

## **Диспансеризация взрослого населения (проводится в соответствии с Приказом Минздрава №124 от 13.03.2019 г.)**

**Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в определенные возрастные периоды в возрасте 18 лет и старше.**

**Диспансеризации в 2019 г. подлежат граждане с годом рождения:**

2001,1998,1995,1992,1989,1986, 1983,1980,1979,1978,1977,1976,1975,1974,1973,1972,1971,1970,1969,1968,1967,1966,  
1965,1964,1963,1962,1961,1960,1959,1958,1957,1956,1955,1954,1953,1952,1951,1950,1949,1948,  
1947,1946,1945,1944,1943,1942,1941,1940,1939,1938,1937,1935,1934,1933,1932,1931,1930,  
1929,1928,1927,1926,1925,1924,1923,1922,1921,1920

**Инвалиды Великой Отечественной войны, лица, награжденные знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий) проходят диспансеризацию ежегодно вне зависимости от возраста.**

### **Основные цели диспансеризации:**

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска краткого профилактического консультирования, а также для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования.

Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц уже страдающих такими заболеваниями значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

**Где и когда можно пройти диспансеризацию?**

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы или выбору гражданина, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике, в центре (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти и др.).

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.

**Контактные информация о лицах, ответственных за проведение диспансеризации:**

- Бочкарева Елена Николаевна – Врач-терапевт отделения профилактики

Тел.:35-15-77

- Зотова Любовь Николаевна - Заместитель главного врача по лечебной части

Тел.: 32-17-25

Волкова Юлия Владимировна – Заведующая терапевтическим отделением №2

Ушакова Светлана Геннадьевна - Заведующая терапевтическим отделением №1

Ниже прилагается график приема специалистов:

Наименование медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь	График работы (дни, часы работы) медицинской организации, в т.ч. отделений (кабинетов), для прохождения гражданами профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, в т.ч. в вечерние часы и субботу			Номер телефона для записи граждан для прохождения гражданами профилактических медицинских осмотров и диспансеризации
	Дни работы	Часы работы	Кабинет №, с указанием специалистов	
ГБУЗ РМ «Поликлиника №4»	Понедельник-пятница	8.00-19.00	Терапевт (по участкам)	35-20-01
			Офтальмолог каб 507, каб 503	35-68-69
			Невролог каб 504, каб 502	35-04-71
			Оториноларинголог каб 501, каб 225	
			Уролог каб 516	
			Хирург каб 513, каб 517, каб 509	
			ЭКГ каб 309, Поликлиническое отделение 1,2 каб 35	
			Поликлиническое отделение 1,2 кабинет флюорографии каб 3	
			Кабинет спирографии каб 304	
		8.00-16.00	Акушер-гинеколог каб 224	
			Кабинет маммографии каб 716	
			УЗИ каб 308, каб 300, Поликлиническое отделение 1,2 каб 41	
			Дуплексное сканирование брахицефальных артерий каб 301	
			Поликлиническое отделение 1,2 Невролог каб 30	
			Поликлиническое отделение 1,2 Офтальмолог каб 34	
			Поликлиническое отделение 1,2 Хирург каб 37	
		8.00-15.00	Колоноскопия каб.118	
			Ректороманоскопия каб.118	
			ФГДС каб.121	
		8.00-19.00	Холестерин крови каб.317, Поликлиническое отделение каб.9	
			Общий анализ крови каб. 316, Поликлиническое	

			отделение каб. 11	
			Глюкоза крови каб. 317, Поликлиническое отделение каб.9	
			Исследование кала на скрытую кровь каб. 319, Поликлиническое отделение каб.11	
			Определение простат-специфического антигена ПСА в крови каб.322, Поликлиническое отделение каб. 9	
		8.00-12.00	Поликлиническое отделение 1,2 Гинеколог каб 31	
	Суббота	8.00-16.00	Терапевт (по участкам)	
			Кабинет маммографии каб 716	
			ЭКГ каб 309, Поликлиническое отделение 1,2 каб 35	
			Холестерин крови каб.317, Поликлиническое отделение каб.9	
			Общий анализ крови каб. 316, Поликлиническое отделение каб. 11	
			Глюкоза крови каб. 317, Поликлиническое отделение каб.9	
			Исследование кала на скрытую кровь каб. 319, Поликлиническое отделение каб.11	
			Определение простат-специфического антигена ПСА в крови каб.322, Поликлиническое отделение каб. 9	
	Воскресенье	8.00-12.00	Терапевт (по участкам)	
			Холестерин крови каб.317, Поликлиническое отделение каб.9	
			Общий анализ крови каб. 316, Поликлиническое отделение каб. 11	
			Глюкоза крови каб. 317, Поликлиническое отделение каб.9	
			Исследование кала на скрытую кровь каб. 319, Поликлиническое отделение каб.11	
			Определение простат-специфического антигена ПСА в крови каб.322, Поликлиническое отделение каб. 9	

**Приказ Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. № 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"**

## Маршрутизация пациентов для прохождения диспансеризации

